

# สารบัญ

เรื่อง	หน้า
สร้างเสริมประสบการณ์ชีวิต	
ความสัมพันธ์ระหว่างคน สัตว์ พืช	1
อาหารของสัตว์แต่ละชนิด	7
การจัดที่อยู่อาศัยของสัตว์	8
ชุมชนของเรา	9
สิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ	14
พระมหากษัตริย์และพระราชินี	17
วันสำคัญ	19
จดหมายข่าวสาร	23
สร้างเสริมลักษณะนิสัย	24
อาหาร	28
จริยธรรม	29
ภาษาไทย	33
คณิตศาสตร์	36
ความรู้ทั่วไป	37

## ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร

### ความสัมพันธ์ระหว่าง คน สัตว์ และพืช

- ทุกคนที่อาศัยอยู่ในบ้านรวมกัน เรียกว่าอะไร

ตอบ      **ครอบครัว**

- ปู่              คือ    พ่อของพ่อ
- ย่า              คือ    แม่ของพ่อ
- ตา               คือ    พ่อของแม่
- ยาย             คือ    แม่ของแม่
- ลุง               คือ    พี่ชายของพ่อ หรือ แม่
- ป้า               คือ    พี่สาวของพ่อ หรือ แม่
- น้า               คือ    น้องชาย หรือ น้องสาวของแม่
- อา               คือ    น้องชาย หรือ น้องสาวของพ่อ
- พี่               คือ    ลูกของพ่อแม่ของเราซึ่งเกิดก่อนเรา
- น้อง            คือ    ลูกของพ่อแม่ของเราซึ่งเกิดทีหลังเรา
- ผ่าแฝด          คือ    พี่น้องกันที่มีหน้าตาเหมือนกัน เกิดจากพ่อแม่เดียวกัน

- ข้อใดควรปฏิบัติเมื่อมีพี่น้องอยู่ในบ้านหลายคน

ตอบ **ต้องเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อกัน**

- คน สัตว์ พืช ต้องการสิ่งใดเหมือนกัน

ตอบ **น้ำ อาหาร อากาศ**

- อวัยวะส่วนของใดของร่างกายมีไว้ดู

ตอบ **ตา**

- อวัยวะส่วนของใดของร่างกายมีไว้ฟังเสียง

ตอบ **หู**

- อวัยวะส่วนของใดของร่างกายใช้ดมกลิ่นและหายใจ

ตอบ **จมูก**

- อวัยวะส่วนของใดของร่างกายไว้รับประทานอาหารและพูด

ตอบ **ปาก**

- อวัยวะส่วนของใดที่อยู่ในปากของคนเรามีไว้ชิมรส

ตอบ **ลิ้น**

- การที่เราจะทราบน้ำหนักของเรา เราต้องทำอะไร

ตอบ **ชั่งน้ำหนัก**

- การที่เราต้องการทราบความสูงของเรา เราต้องทำอะไร

ตอบ **วัดส่วนสูง**

- ผู้ที่รักษาคนเวลาที่เจ็บป่วย เราเรียกว่า **แพทย์ หรือ หมอ**
- ผู้ที่รักษาสัตว์เวลาที่เจ็บป่วย เราเรียกว่า **สัตวแพทย์**
- ผู้ที่รักษาเกี่ยวกับดวงตา เราเรียกว่า **จักษุแพทย์**
- ผู้ที่รักษาเกี่ยวกับโรคฟัน เราเรียกว่า **ทันตแพทย์**
- ผู้ที่มีหน้าที่ดูแลคนป่วยเวลาที่พักรักษาอยู่ในโรงพยาบาล เราเรียกว่า **พยาบาล หรือ บุรุษพยาบาล**
- ผู้ที่สั่งสอนนักเรียนให้มีความรู้ เป็นคนเฉลียวฉลาด มีความสามารถ และอบรมสั่งสอนให้นักเรียนเป็นคนดี คือ **คุณครู**
- ผู้ที่มีหน้าที่จับผู้ร้าย และรักษาความสงบของประเทศคือ **ตำรวจ**
- ผู้ที่ทำหน้าที่ป้องกันประเทศชาติ เปรียบเหมือนเป็นรั้วของชาติ คือ **ทหาร**
- ผู้ที่ทำหน้าที่ส่งจดหมาย โทรเลข ธนาณัติ คือ **บุรุษไปรษณีย์**
- ผู้ที่มีอาชีพจับปลา เราเรียกว่า **ชาวประมง**
- ผู้ที่มีอาชีพทำนาปลูกข้าวให้เรากิน เราเรียกว่า **ชาวนา**
- ผู้ที่มีอาชีพปลูกผลไม้ต่างๆ เช่น สวนส้ม สวนทุเรียน สวนเงาะ เป็นต้น เราเรียกว่า **ชาวสวน**
- ผู้ที่มีอาชีพปลูกพืชไร่ต่างๆ เช่น ข้าวโพด อ้อย มันสำปะหลัง เป็นต้น เราเรียกว่า **ชาวไร่**



- ผลจากการตัดไม้ทำลายป่าจะทำให้เกิดอะไร

- ตอบ
- 1) น้ำท่วมฉับพลัน
  - 2) ฤดูร้อนๆจัด ฝนไม่ตก
  - 3) ทำให้สัตว์ป่าสูญพันธุ์

- สาเหตุสำคัญของการเกิดน้ำท่วมมาจากสิ่งใด

ตอบ การตัดไม้ ทำลายป่า

- ช้างมีลักษณะใดเด่นที่สุด

ตอบ งวง

- สัตว์ที่เลี้ยงแล้วได้รับความเพลิดเพลินเช่นอะไร

ตอบ แมว สุนัข นก ปลา

- สัตว์เลี้ยงประเภทใดใช้ส่งข่าวสารได้

ตอบ นกพิราบ

- สัตว์ประเภทใดอาศัยอยู่ในทะเลทรายได้ดีที่สุด

ตอบ อูฐ

- สัตว์ชนิดใดเลี้ยงไว้ลากซุง

ตอบ ช้าง

- สัตว์อะไรมีจำนวนมากที่สุดในโลก

ตอบ แมลง

- สัตว์ที่ดุร้ายเช่นอะไรบ้าง

ตอบ **เสือ สิงโต**

- สัตว์ชนิดใดที่เลี้ยงไว้ไถนา

ตอบ **ควาย วัว**

- สัตว์ที่เลี้ยงลูกด้วยนมเช่นอะไรบ้าง

ตอบ **หมู สุนัข แมว ปลาฉลาม ช้าง ม้า วัว ควาย**

- ยุงแพร่พันธุ์ด้วยวิธีใด

ตอบ **ออกลูกเป็นไข่**

- เราไม่ควรจับสัตว์น้ำในฤดูใด

ตอบ **ฤดูวางไข่**

- สัตว์ที่มี 6 ขา เราเรียกว่าอะไร

ตอบ **แมลง เช่น ยุง มด**

- สัตว์ที่มี 8 ขา เราเรียกว่าอะไร

ตอบ **แมง เช่น แมงมุม แมงป่อง**

- เราสามารถจำแนกประเภทของสัตว์ได้ดังนี้

ตอบ **สัตว์บก เช่น วัว ควาย เป็ด ไก่ นก เป็นต้น**  
**สัตว์น้ำ เช่น กุ้ง หอย ปู ปลา เป็นต้น**  
**สัตว์ครึ่งบกครึ่งน้ำ เช่น กบ จระเข้ เต่า เป็นต้น**

## อาหารของสัตว์แต่ละชนิด

1. ไก่                    กินข้าวเปลือก ข้าวสาร รำข้าว แมลง และ ผักต่างๆ
2. เป็ด ห่าน        กินข้าวเปลือก รำข้าว กุ้ง ปลาตัวเล็กๆ และผักต่างๆ
3. หมู                    กินรำข้าว ปลาข้าวต้ม เศษอาหาร หยวกกล้วย ผักตบชวา และผักบางชนิด
4. แมว                    กินข้าวคอกปลา ,อาหารสำเร็จรูป และอาหารชนิดอื่นๆ
5. สุนัข                    กินข้าว หรืออาหารประเภทเนื้อชนิดต่างๆ ชอบขบเคี้ยว กระดูก และอาหารสำเร็จรูป
6. นก                      กินข้าวเปลือก ผลไม้และเมล็ดพืชบางชนิด
7. ปลา                    กินลูกน้ำ ไรน้ำ สาหร่าย แหน และอาหารสำเร็จรูป
8. วัว ควาย            กินหญ้า
9. กระต่าย            กินผักชนิดต่างๆ เช่น ผักบุ้ง ผักกาด หัวผักกาดขาว และหญ้า



## การจัดที่อยู่อาศัยของสัตว์

- เล้า** เป็นที่อยู่อาศัยของ เป็ด ไก่ หมู
- คอก** เป็นที่อยู่อาศัยของ วัว ควาย ม้า
- กรง** เป็นที่อยู่อาศัยของ นก กระจง สุนัข
- ตู้กระจก** เป็นตู้ไว้สำหรับเลี้ยงปลาสวยงาม เช่น ปลาเงิน ปลาทอง
- โพรง** เป็นช่องที่กลวงเข้าไปเป็นที่อยู่ของสัตว์ เช่น กระจง
- สระ, บ่อ** เป็นช่องที่ลึกลงไปบนดิน เช่น บ่อเลี้ยงปลา
- รัง** คือที่อยู่อาศัย เป็นที่กำบังและที่ฟักไข่เลี้ยงลูกของสัตว์  
พวกนก แมลง เป็นต้น
- รู** คือช่องที่ทะลุหรือลึกเข้าไปในสิ่งต่างๆ เป็นที่อยู่ของงู  
หนู ไล่เดือน เป็นต้น
- กระชัง** คือ ที่สำหรับจับปลาขนาดใหญ่มาใส่ขังไว้ หรือเลี้ยงไว้  
ให้โต โดยเอากระชังผูกติดกับหลักแช่น้ำลอยไว้ ทำด้วย  
ไม้ไผ่มาสาน

## ชุมชนของเรา

- ชุมชน หมายถึงอะไร

ตอบ ที่ที่มีบ้านเรือนและคนอยู่ร่วมกันเป็นจำนวนมาก ได้แก่ โรงเรียน วัด โรงพยาบาล คนในชุมชนจะมีอาชีพต่าง ๆ กัน เช่น ทหาร ตำรวจ ครู พ่อค้า ชาวไร่ ชาวนา เป็นต้น แต่ทุกคนต้องพึ่งพาอาศัยกันช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีความสามัคคีกัน

- คนอยู่ในชุมชนเดียวกันควรปฏิบัติต่อกันอย่างไร

ตอบ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อกัน

- การเล่นด้วยกันเป็นหมู่คณะ ทำให้เกิดอะไร

ตอบ ความสามัคคี

- สถานที่ใดในชุมชนที่ให้ความรู้แก่นักเรียนและประชาชนทั่วไป

ตอบ ห้องสมุด

- ชุมชนที่มีปัญหาเรื่องโรคภัยไข้เจ็บมากควรจัดตั้งอะไร

ตอบ โรงพยาบาล

- ของสาธารณะ หมายถึงอะไร

ตอบ สิ่งของต่าง ๆ ที่เราช่วยกันสร้างขึ้นมา เพื่อใช้เป็นของส่วนรวม ทุกคนเป็นเจ้าของร่วมกัน เช่น ถนน สะพาน สวนสาธารณะ โทรศัพท์ - สาธารณะ เป็นต้น ทุกคนต้องช่วยกันดูแลรักษา

- ครูคนแรกของลูก ๆ คือใคร

ตอบ พ่อ แม่

- ใครมีหน้าที่รักษาความสะอาดของโรงเรียน

ตอบ ครู นักเรียน ภารโรง

- ผู้ให้คำขวัญวันเด็กคือใคร

ตอบ นายกรัฐมนตรี

- นักเรียนมีหน้าที่อย่างไร

ตอบ ตั้งใจเรียนหนังสือ และเชื่อฟังคำสั่งสอนของครู

- ลูกควรแสดงความกตัญญู (รู้คุณ) ต่อพ่อแม่อย่างไร

ตอบ 1) ช่วยทำงานบ้าน

2) ตั้งใจศึกษาเล่าเรียน

3) เชื่อฟังคำสั่งสอนของท่าน

4) ประพฤติตนเป็นคนดี

- นักเรียนควรมีความซื่อสัตย์ต่อสิ่งใดบ้าง

ตอบ 1) ซื่อสัตย์ต่อตนเอง

2) ซื่อสัตย์ต่อพ่อแม่ , พี่น้อง

3) ซื่อสัตย์ต่อครู

4) ซื่อสัตย์ต่อเพื่อน

5) ซื่อสัตย์ต่อโรงเรียน

6) ซื่อสัตย์ต่อชาติ ศาสนา และพระมหา

กษัตริย์

- การเดินทางไปมาหาสู่ติดต่อกันเราเรียกว่าอะไร

ตอบ การคมนาคม

- การคมนาคมมีกี่ทาง

ตอบ 3 ทาง คือ ทางบก ได้แก่ รถยนต์ , รถไฟ  
ทางน้ำ ได้แก่ เรือ ทางอากาศ ได้แก่ เครื่องบิน

- การเดินทางด้วยวิธีใด จะถึงเร็วที่สุด

ตอบ เครื่องบิน

- การข้ามถนนที่ใดจึงจะปลอดภัยที่สุด

ตอบ ขึ้นสะพานลอย

- การขึ้น-ลงบันได ควรเดินอย่างไรจึงจะไม่เกิด

อุบัติเหตุ

ตอบ เวลาเดินขึ้น-ลง ต้องเดินชิดทางขวามือของผู้เดินเสมอ

- รถไฟฟ้า บี ที เอส เริ่มใช้ในประเทศไทยเป็นครั้งแรกเมื่อใด

ตอบ วันที่ 5 ธันวาคม 2542

- ข่าว หมายถึงอะไร

ตอบ เรื่องราว หรือเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น และได้มี  
การถ่ายทอดให้ผู้อื่นได้รับรู้

- ข่าวลือ มีความหมายตรงกับข้อใด

ตอบ ข่าวไม่รู้ว่าเท็จหรือจริง

- แหล่งข่าวใดที่เราสามารถรับฟังได้เฉพาะเสียง

ตอบ วิทยุ

- เราได้รับฟังภาพข่าวจากแหล่งใด

ตอบ โทรทัศน์

- แหล่งข่าวใดที่เราสามารถค้นหา ติดตามได้ แม้  
ข่าวนั้นจะเลยมานานแล้ว

ตอบ หนังสือพิมพ์

- การติดต่อสื่อสารที่รวดเร็วที่สุด คือทางใด

ตอบ โทรศัพท์

## สิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ

- ธรรมชาติ หมายถึงอะไร

ตอบ สิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นเอง ทั้งสิ่งที่มีชีวิต เช่น นก ปลา ผีเสื้อ สัตว์ป่าต่าง ๆ และสิ่งที่ไม่มีชีวิต เช่น ภูเขา แม่น้ำ ทะเล น้ำตก เป็นต้น

- ทรัพยากรธรรมชาติมีอะไรบ้าง

ตอบ ภูเขา แม่น้ำ ทะเล ป่าไม้

- สิ่งใดที่เรามองไม่เห็นแต่เคลื่อนที่ได้

ตอบ ลม

- ประเทศไทยมีกี่ฤดู

ตอบ 3 ฤดู คือ ฤดูร้อน, ฤดูฝน, ฤดูหนาว

- คนหายใจด้วยก๊าซอะไร

ตอบ ก๊าซออกซิเจน

- ก๊าซออกซิเจนมีอยู่ที่ใด

ตอบ อากาศบริสุทธิ์

- นักเรียนจะช่วยให้อากาศบริสุทธิ์ได้อย่างไร

ตอบ **ปลูกต้นไม้**

- ภัยธรรมชาติที่เราอาจพบเห็นได้บ่อย ๆ ได้แก่อะไร

ตอบ **น้ำท่วม**

- ดาวดวงใดที่มีสิ่งมีชีวิตอาศัยอยู่

ตอบ **โลก**

- ดวงอาทิตย์มีประโยชน์อย่างไร

ตอบ **ให้ความร้อนและแสงสว่าง**

- ดวงอาทิตย์ขึ้นทางทิศใด

ตอบ **ทิศตะวันออก**

- ดวงอาทิตย์ตกทางทิศใด

ตอบ **ทิศตะวันตก**

- ทิศที่อยู่ตรงข้ามกับทิศเหนือคือทิศใด

ตอบ **ทิศใต้**

- ดวงอาทิตย์จะอยู่ตรงศีรษะเวลาใด

ตอบ **เวลาเที่ยง**

- เราเห็นดวงจันทร์ในเวลาใด

ตอบ กลางคืน

- วันที่เราเห็นดวงจันทร์ส่องสว่างเต็มดวงเรียกว่าอะไร

ตอบ คืนวันเพ็ญ

- โลกกับดวงจันทร์ เหมือนกันอย่างไร

ตอบ มีรูปร่างกลมเหมือนกัน

- เข็มทิศมีประโยชน์อย่างไร

ตอบ ใช้บอกทิศทาง

- สุริยุปราคาครั้งสุดท้ายที่เกิดขึ้นในประเทศไทยเกิดขึ้นเมื่อใด

ตอบ เกิดขึ้นเมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2538 ถือเป็นครั้งที่ 6 เกิดขึ้นในสมัยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 ครอบคลุมพื้นที่ 11 จังหวัดอีกประมาณ 75 ปี จึงจะเกิดขึ้นอีกครั้งหนึ่ง

## พระมหากษัตริย์และพระราชินี

- พระมหากษัตริย์องค์ปัจจุบัน ทรงพระนามว่าอะไร

ตอบ      พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช  
ทรงเป็นพระมหากษัตริย์ รัชกาลที่ 9  
แห่งราชวงศ์จักรี

- สมเด็จพระบรมราชินีนาถ ทรงพระนามว่าอะไร

ตอบ      สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

- วันเฉลิมพระชนมพรรษาของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ตรงกับวันที่เท่าไร

- ตอบ      1) วันที่ 5 ธันวาคม ของทุกปี  
2) กำหนดให้วันนี้เป็นวันชาติของประเทศไทย  
3) เป็นวันพ่อแห่งชาติด้วย โดยใช้ดอกพุทธรักษา  
เป็นสัญลักษณ์วันพ่อ

- วันเฉลิมพระชนมพรรษาของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ตรงกับวันที่เท่าไร

ตอบ      1) วันที่ 12 สิงหาคม ของทุกปี  
2) กำหนดให้วันนี้เป็นวันแม่แห่งชาติ โดยใช้  
ดอกมะลิเป็นสัญลักษณ์วันแม่

- ใครเป็นประมุขของประเทศ

ตอบ **พระมหากษัตริย์**

- เพลงสรรเสริญพระบารมีเป็นเพลงสำหรับใคร

ตอบ **พระเจ้าอยู่หัวและพระราชินี**

- ปัจจุบันธงชาติไทยมีชื่อเรียกว่าอะไร

ตอบ **ธงไตรรงค์**

- สีแดงของธงชาติ หมายถึงอะไร

ตอบ **ชาติ**

- สีขาวของธงชาติ หมายถึงอะไร

ตอบ **ศาสนา**

- สีน้ำเงินของธงชาติ หมายถึงอะไร

ตอบ **พระมหากษัตริย์**

- ธงชาติและเพลงชาติไทยแสดงถึงอะไร

ตอบ **เอกราชของชาติ**

- สีของธงปีกาญจนามิเชก คือสีใด

ตอบ **สีเหลือง**

## วันสำคัญ

- วันขึ้นปีใหม่ ตรงกับวันใด

ตอบ **วันที่ 1 มกราคม ของทุกปี**

- วันเด็ก ตรงกับวันใด

ตอบ **วันเสาร์ที่ 2 ของเดือนมกราคม ของทุกปี**

- วันครู ตรงกับวันใด

ตอบ **วันที่ 16 มกราคม ของทุกปี**

- ดอกไม้ที่เป็นสัญลักษณ์ของวันครูคือดอกอะไร

ตอบ **ดอกกล้วยไม้สีม่วง**

- ดอกไม้ที่มีความสำคัญในวันไหว้ครูคือดอกอะไรบ้าง

ตอบ **ดอกเข็ม ดอกมะเขือ หญ้าแพรก**

- วันสงกรานต์ ตรงกับวันที่เท่าไร

ตอบ **วันที่ 13 เมษายน ของทุกปี**

- วันครอบครัว ตรงกับวันที่เท่าไร

ตอบ **14 เมษายน ของทุกปี**

- วันฉัตรมงคล ตรงกับวันที่เท่าไร

ตอบ **5 พฤษภาคม ของทุกปี**

- วันภาษาไทยแห่งชาติ ตรงกับวันที่เท่าไร  
ตอบ **วันที่ 29 กรกฎาคม ของทุกปี**
- วันเยาวชนแห่งชาติ ตรงกับวันที่เท่าไร  
ตอบ **วันที่ 20 กันยายน ของทุกปี**
- วันปิยมหาราช ตรงกับวันที่เท่าไร  
ตอบ **วันที่ 23 ตุลาคม ของทุกปี**  
**และเป็นวันคล้ายวันสวรรคตของรัชกาลที่ 5**
- วันเพ็ญเดือน 12 คือวันอะไร  
ตอบ **วันลอยกระทง**
- วันรัฐธรรมนูญ ตรงกับวันที่เท่าไร  
ตอบ **วันที่ 10 ธันวาคม ของทุกปี**
- วันสิ้นปี ตรงกับวันที่เท่าไร  
ตอบ **วันที่ 31 ธันวาคม ของทุกปี**
- วันแรกของสัปดาห์คือวันอะไร  
ตอบ **วันอาทิตย์**
- วันสุดสัปดาห์คือวันใด  
ตอบ **วันเสาร์**

- ถ้าต้องการดูวันหรือเดือนในแต่ละปี จะดูได้จากอะไร

ตอบ **ปฏิทิน**

- วันต้นเดือน คือวันที่เท่าไร

ตอบ **วันที่ 1**

- วันมาฆบูชา ตรงกับวันขึ้นกี่ค่ำ เดือนอะไร

ตอบ **วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3**

**เป็นวันที่พระสงฆ์ จำนวน 1,250 รูป มาประชุม  
พร้อมกันโดยมิได้นัดหมาย**

- วันวิสาขบูชา ตรงกับวันขึ้นกี่ค่ำ เดือนอะไร

ตอบ **วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6**

**เป็นวันคล้ายวันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน  
ของพระพุทธเจ้า**

- วันอาสาฬหบูชา ตรงกับวันขึ้นกี่ค่ำ เดือนอะไร

ตอบ **วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8**

**เป็นวันที่มีพระรัตนตรัยครบ 3 ประการ คือ  
พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์**

- ศาสนาประจำชาติของเราคือศาสนาอะไร

ตอบ **ศาสนาพุทธ**

- พระรัตนตรัย คือ อะไร

ตอบ คือ แก้วอันประเสริฐ 3 ประการ คือ พระพุทธ  
พระธรรม พระสงฆ์

1) พระพุทธเจ้า ตรัสรู้ชอบด้วยพระองค์เองแล้ว

สอนให้ผู้อื่นรู้ตาม

2) พระธรรม คือ คำสั่งสอนให้ปฏิบัติ ไม่ให้ทำความชั่ว

3) พระสงฆ์ ปฏิบัติตามคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า แล้ว

สอนให้ผู้อื่นปฏิบัติตาม

- การกราบพระต้องกราบอย่างไร

ตอบ แบบมือกราบ 3 ครั้ง

- ทำนึ่งกราบพระของผู้ชายเรียกว่าทำอะไร

ตอบ ทำเทพบุตร

- ทำนึ่งกราบพระของผู้หญิงเรียกว่าทำอะไร

ตอบ ทำเทพธิดา

- ในหนึ่งเดือนมีวันพระกี่ครั้ง

ตอบ 4 ครั้ง

- วันสำคัญวันใดบ้างที่มีการเวียนเทียน

ตอบ วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันอาสาฬหบูชา

## จดหมายข่าวสาร

ข่าวสาร	ข้อความที่ส่งมาให้รู้เรื่องกัน
จดหมาย	จดหมายที่มีไปมาถึงกัน
ติดต่อ	ไปมาหาสู่กัน , สื่อสาร
ประกาศ	ป่าวร้องให้ทราบทั่วไปเป็นทางราชการเพื่อปฏิบัติ
ผู้อ่านข่าว	ผู้รายงานข่าวให้ทราบโดยการอ่าน
บุรุษไปรษณีย์	เจ้าหน้าที่รับส่งหนังสือและหีบห่อสิ่งของ
สารคดี	เรื่องที่เขียนขึ้นจากเค้าความจริง ไม่ใช่จินตนาการ
เหตุการณ์	เรื่องที่เกิดขึ้น

## สร้างเสริมลักษณะนิสัย

- **กิจวัตรประจำวัน** หมายถึง งานที่ต้องทำเป็นประจำทุกวัน
- **กิจวัตรประจำวัน**ที่นักเรียนควรทำเป็นสิ่งแรก เมื่อตื่นนอน คือ **จัดเก็บที่นอนให้เรียบร้อย**
- การเข้าแถวชื่อของเป็นการสร้างวินัย
- การจัดเก็บเครื่องแต่งกาย เครื่องใช้ส่วนตัว ให้ถูกต้องเรียบร้อยสวยงาม เป็นการฝึกความเป็นระเบียบวินัยให้กับตนเอง
- **การรักษาความสะอาดของร่างกาย**
  - 1) แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง หลังจากตื่นนอนและก่อนเข้านอน
  - 2) สระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง
  - 3) อาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
  - 4) ก่อนรับประทานอาหารควรล้างมือทุกครั้ง หลังจากเข้าห้องน้ำแล้วควรราดน้ำให้สะอาด

- เล็บที่ถูกลุกลักษณะ คือ เล็บที่มีสีชมพู ไม่ขาวซีด เป็นเล็บที่ตัดสั้น ปลายเล็บมนและไม่มีสิ่งสกปรกติดอยู่

- เด็กควรนอนอย่างน้อยวันละ 10 – 12 ชั่วโมง

- เราควรพบทันตแพทย์หรือหมอฟันทุก ๆ

6 เดือน

- เราควรออกกำลังกายตอนเช้ามีแสงแดดอ่อนๆ และไม่ควรออกกำลังกายเกิน 1 ชั่วโมง

- การพักผ่อนที่ดีที่สุด คือ การนอนหลับ

- ถ้าไม่กางมุ้งนอน และปล่อยให้ยุงกัดอาจทำให้เราป่วย เป็นโรคมาเลเรีย หรือโรคไข้เลือดออกได้

- ผู้ป่วยโรคเอดส์ มักพบได้ในกลุ่มผู้ติดสิ่งเสพติดที่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน

- งานบ้านได้แก่ กวาดบ้าน ถูบ้าน ซักผ้า ล้างจาน
- ถ้านักเรียนเห็นแม่นั่งพับผ้าอยู่ นักเรียนเดินไปช่วยคุณแม่ แสดงว่า นักเรียนเป็นคนมีน้ำใจ
- งานบ้านที่นักเรียนสามารถช่วยทำได้ เช่น รดน้ำ ต้นไม้ ทิ้งขยะ พับผ้า เป็นต้น
- การทำความสะอาดเครื่องนอน ควรปฏิบัติดังนี้
  - 1) ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ควรซักทุกสัปดาห์
  - 2) หมอน มุ้ง ผ้าห่ม ควรนำออกผึ่งแดดเดือน ละ 1 ครั้ง
  - 3) ผ้าคลุมเตียง ควรซักเดือนละ 1 ครั้ง
  - 4) พื้นห้องนอน ควรกวาดและเช็ดถูทุกวัน
  - 5) เพดานและฝาผนัง ควรกวาดหยากไย่ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

- เครื่องเรือน หมายถึง สิ่งของจำพวก โต๊ะ ตู้ เก้าอี้ ชุดรับแขก วิทยุ โทรทัศน์ เป็นต้น
- การทำความสะอาดที่ถูกต้อง คือ ต้องรู้จักใช้เครื่องมืออย่างถูกต้อง และทำความสะอาดจากส่วนที่สูงลงมาถึงต่ำ คือ เพดาน ฝาผนัง เครื่องเรือน และพื้นห้อง
- กระจ่างน้ำ วิธีเก็บคือ ล้างให้สะอาดแล้วนำไปคว่ำ เก็บเข้าที่ให้เรียบร้อย
- อุปกรณ์ในการล้างขวด คือ
  - 1) ทรายละเอียดหรือเกลือ
  - 2) แปรงล้างขวด
  - 3) น้ำยาล้างจาน

## อาหาร

- อาหารหลัก 5 หมู่

1. โปรตีน เป็นสารอาหารที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโตของร่างกาย มีในอาหารจำพวก เนื้อสัตว์ต่างๆ ไข่ นม และถั่วเมล็ดแห้ง
2. คาร์โบไฮเดรต เป็นสารอาหารที่ให้พลังงาน มีในอาหารจำพวก ข้าว แป้ง น้ำตาล เผือก.
3. ไขมัน เป็นสารอาหารที่ให้ความอบอุ่น เช่น น้ำมันพืช น้ำมันหมู น้ำมันมะพร้าว
4. วิตามิน เป็นสารอาหารที่ร่างกายต้องการ จะมีมากในพืชผักต่างๆ และผลไม้
5. เกลือแร่ เป็นสารอาหารที่ร่างกายขาดไม่ได้ และคนเราต้องการมาก คือ พวกแคลเซียม ช่วยทำให้กระดูกและฟันแข็งแรง

- สารอาหารมี 6 ประเภท ได้แก่ โปรตีน

คาร์โบ-ไฮเดรต ไขมัน วิตามิน เกลือแร่ และน้ำ

## จริยธรรม

- **สมาธิ** คือ การทำใจให้หยุดนิ่งอยู่กับสิ่งใดสิ่งหนึ่ง โดยไม่มีอะไรมารบกวนหรือไม่คิดถึงสิ่งอื่น
- **สติ** คือ ความระลึกได้ คิดได้ ในสิ่งที่ทำ พูด และคิด สติมีหน้าที่ควบคุมการกระทำของเรา มิให้เปลอเรอผิดพลาด สติจะช่วยให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ และเกิดปัญญาในการศึกษาเล่าเรียน
- **สติสัมปชัญญะ** หมายถึง ความรู้ตัวหรือยับยั้งชั่งใจตนเองในการกระทำสิ่งต่าง ๆ รู้ว่าสิ่งใดควรทำไม่ควรทำ ทำให้เราทำอะไรไม่ค่อยผิดพลาด
- **กตัญญู** หมายถึง การรู้จักบุญคุณ หรือการรู้คุณที่ผู้อื่นกระทำแก่ตน
- **กตเวที** หมายถึง การตอบแทนบุญคุณ
- **ความเมตตา** หมายถึง ความปรารถนาให้ผู้อื่นมีความสุขความเจริญ

- ความกรุณา หมายถึง ความสงสาร เห็นผู้อื่นมีความทุกข์อยากจะช่วยให้ผู้อื่นพ้นทุกข์
- ความซื่อสัตย์ หมายถึง การประพฤติตนไม่คดโกง และไม่หลอกลวง คนที่ซื่อสัตย์ได้แก่ คนที่มีความจริงใจไม่มีเล่ห์เหลี่ยม ไม่พูดโกหก ทำผิดแล้วยอมรับผิด ไม่โยนความผิดให้คนอื่น
- ความโลภ หมายถึง การอยากได้ไม่รู้จักพอ
- การรู้จักความพอดี หมายถึง พอใจในสิ่งที่ตนมีอยู่
- ความอดทน หมายถึง ความเข้มแข็ง บึกบึน และความหนักแน่นมั่นคงของจิตใจ
- ความจงรักภักดี หมายถึง ความรู้สึกรักผูกพัน เลื่อมใสต่อสิ่งใด ๆ อย่างไม่เสื่อมคลาย และมี ความหวงแหน ปกป้องรักษา มิให้ใครมาทำลาย หรือล่วงเกิน เช่น คนไทยทุกคนมีความจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์

- การควบคุมตนเองได้มีประโยชน์ คิดทำแต่สิ่งที่ดี
- คนที่จริงใจควรเป็น คนพูดแต่ความจริง
- การตรงต่อเวลาจะมีผลต่อนักเรียน คือ คนอื่นจะเชื่อถือ
- การพูดสอดแทรก เป็นมารยาทที่ไม่ดีในการฟัง
- ฉันมีเงินเหลือ ในตอนเย็นจึงนำไปใส่กระปุก แสดงว่า ฉันเป็นคนมัธยัสถ์
- คนที่เก็บของได้แล้วนำมาคืนเจ้าของ ควรได้รับการยกย่อง เรื่อง ความซื่อสัตย์
- เพื่อนทำการบ้านไม่ได้ นักเรียนให้เพื่อนลอกแสดงว่า นักเรียนเป็นคนรักเพื่อนในทางที่ผิด
- นักเรียนให้สัญญาว่าจะไม่รังแกเพื่อนอีก และนักเรียนก็ปฏิบัติตามที่พูด แสดงว่านักเรียนเป็นคนมีสัจจะ

- เมื่อพูดกับผู้อื่นต้องมีคำลงท้ายว่า ค่ะ หรือ ครับ
- เมื่อเราทำผิดควรกล่าวคำว่า ขอโทษ
- เวลาเดินชนผู้ใหญ่เราควรกล่าวคำ ขอประทานโทษ
- เวลาเดินผ่านผู้ใหญ่ นักเรียนต้องเดินก้มศีรษะทุกครั้ง แต่เมื่อผู้ใหญ่เดินผ่านนักเรียน นักเรียนต้องยืนตรงและทำความเคารพด้วย
- พอเพียง หมายถึง พอมีพอกิน
- เศรษฐกิจแบบพอเพียง ตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว หมายความว่า การผลิตอะไรก็ตามต้องมีผลผลิตนั้นเก็บไว้กินภายในครอบครัวอย่างพอเพียง แล้วจึงนำออกขาย ไม่  
ต้องไปขอยืมคนอื่น หรือเป็นหนี้คนอื่น อยู่ได้ด้วยตนเอง เช่น ชาวนาปลูกข้าวก็ต้องเก็บข้าวไว้กินก่อน ที่เหลือจึงนำออกขาย

## ภาษาไทย

ความหมายของคำต่างๆ

ปราณี	เอ็นดูด้วยความสงสาร
รอบคอบ	ทั่ว ถ้วนถี่ ไม่เผอเรอ
เกียจคร้าน	ขี้เกียจ ไม่อยากทำงาน
ประหยัด	ยับยั้ง ระมัดระวัง ใช้จ่ายแต่พอควรแก่ฐานะ
พากเพียร	บากบั่น มุ่งทำไม่ทอดย
อาชีพ	การเลี้ยงชีวิต การทำมาหากิน งานที่ทำเป็นประจำ เพื่อเลี้ยงชีพ เช่น ตำรวจ หมอ ครู
เอื้อเฟื้อ	อุดหนุน เจือจาน แสดงน้ำใจดีต่อผู้อื่น
คำสั่งสอน	คำที่พูดเพื่อชี้แจงให้เข้าใจและบอกให้ทำ
แนะนำ	ชี้แจงให้ทำหรือปฏิบัติ
คำขวัญ	ถ้อยคำที่แต่งขึ้นเพื่อเตือนใจ หรือเพื่อเป็นสิริมงคล
อบรม	แนะนำ สอนให้ซึมซาบเข้าไปจนติดเป็นนิสัย
อัธยาศัย	นิสัยใจคอ
ขยันหมั่นเพียร	ทำหรือประพฤติเป็นปกติสม่ำเสมอ
ตักเตือน	สั่งสอนให้รู้สำนึกตัว

เกื้อกูล	อุดหนุน เจือจาง เอื้อเฟื้อ เผื่อแผ่
ไมตรี	ความเป็นเพื่อน ความหวังดีต่อกัน
เห็นแก่ตัว	มุ่งเฉพาะเพื่อตนเอง
เอื้อ	เอาใจใส่ มีน้ำใจ
อาทร	ความเอื้อเฟื้อ ความเอาใจใส่
เย่อหยิ่ง	จองหองเกินฐานะ แสดงอาการยโสโอ้อวด
มักง่าย	นิสัยชอบแต่ความสะดวก
ยกโทษ	ให้อภัย ไม่เอาผิด
มรรยาท	กิริยาวาจา มีความหมายว่าเรียบร้อย
ประเพณี	สิ่งที่นิยมถือประเพณีปฏิบัติสืบต่อกันมาจนเป็น แบบแผน ขนบธรรมเนียม หรือจารีตประเพณี
สัญญา	ข้อตกลงระหว่างบุคคล 2 ฝ่าย
สำรวจ	ตรวจสอบ หาข้อมูล
หยาบคาย	ไม่สุภาพ
อุทาหรณ์	ตัวอย่างที่ยกขึ้นมาให้เห็น
ยุติธรรม	ความเที่ยงธรรม ความชอบธรรม ความชอบด้วย เหตุผล
เอาเปรียบ	รู้มาก พยายามให้ได้ประโยชน์มากกว่า

## ลักษณะนามของสิ่งของต่างๆ

1. เทียน	เรียกเป็น	เล่ม
2. เลื่อย	เรียกเป็น	ปี่น
3. เรือ	เรียกเป็น	ลำ
4. ไข่	เรียกเป็น	ฟอง
5. โอง	เรียกเป็น	ใบ
6. นาฬิกา	เรียกเป็น	เรือน
7. รถยนต์	เรียกเป็น	คัน
8. ช้าง	เรียกเป็น	เชือก
9. เชือก	เรียกเป็น	เส้น
10. รองเท้า	เรียกเป็น	คู่
11. ร่ม	เรียกเป็น	คัน
12. ปีน	เรียกเป็น	กระบอ
13. เครื่องบิน	เรียกเป็น	ลำ
14. ดินสอ	เรียกเป็น	แท่ง
15. ปากกา	เรียกเป็น	ด้าม
16. ตู้ , มุ้ง	เรียกเป็น	หลัง

## คณิตศาสตร์

รูปทางเรขาคณิตที่เราสามารถมองเห็นเพียงด้านเดียว เราเรียกว่า รูปวงกลม รูปสี่เหลี่ยม รูปสามเหลี่ยม เป็นต้น

**รูปทรง** หมายถึง รูปที่เราสามารถมองเห็นความหนา ความลึก ความกว้าง ความยาว ได้ เราเรียกว่ารูปทรง เช่น แก้วน้ำ เป็นรูปทรงกระบอก โลก ลูกฟุตบอล เป็นรูปทรงกลม ก้อนเป็นรูปทรงสี่เหลี่ยม เป็นต้น

**การชั่ง** เราสามารถนำสิ่งต่อไปนี้ไปใช้กับการชั่ง เช่น เนื้อ, เนื้อหมู, ไข่, ปลา, ผัก, ผลไม้, คนโทงคำ, เหล็ก, ข้าวสาร, น้ำตาลทราย, ถั่ว, งา, แป้ง เป็นต้น

**การตวง** เราสามารถนำสิ่งต่อไปนี้ไปใช้กับการตวง ซึ่งส่วนใหญ่จะใช้กับของเหลว เช่น น้ำ, น้ำมัน, สุรา, น้ำปลา, น้ำส้มสายชู เป็นต้น

**การวัด** เราสามารถนำสิ่งต่อไปนี้ไปใช้กับการวัด เช่น สายไฟ, เส้าไฟ, ท่อน้ำ, ส่วนสูงของคน, เชือก, สายยาง, ผ้า, เหว เป็นต้น

## ความประทับใจ

- ผู้ก่อตั้งโรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ คือ ดร.อุบล เรียงสุวรรณ
- โรงเรียนสาธิตฯ เกษตร ตั้งอยู่ในเขตจตุจักร อยู่ติดกับถนน 3 สาย คือ **ด้านหน้า ติดถนนพหลโยธิน**  
**ด้านข้าง ติดถนนงามวงศ์วาน**  
**ด้านหลัง ติดถนนวิภาวดี**
- เราทุกคนควรช่วยกันแยกขยะ เพราะจะทำให้เกิดประโยชน์หลายอย่าง คือ
  - ❖ ช่วยลดปริมาณขยะลงได้
  - ❖ ช่วยให้ได้วัสดุหมุนเวียนกลับมาใช้ใหม่
  - ❖ ช่วยให้สิ่งแวดล้อมดีขึ้น
  - ❖ ช่วยประหยัดทรัพยากรและพลังงาน
  - ❖ ช่วยประหยัดงบประมาณในการเก็บขน และกำจัด หรือทำลายขยะ

- กรุงเทพมหานคร ขอให้พวกเราแยกขยะก่อนที่จะทิ้งออกเป็น 3 ประเภท ดังนี้

- 1) ขยะเศษอาหาร เช่น พืช ผัก ผลไม้ หรือสิ่งที่เน่าเปื่อยง่าย ส่งกลิ่นเหม็นได้รวดเร็ว เรียกว่า ขยะเปียก
- 2) ขยะยังใช้ได้หรือเรียกว่าขยะรีไซเคิล เช่น กระดาษ แก้ว โลหะ พลาสติก เศษผ้า ฯลฯ ซึ่งเราสามารถเลือกวัสดุที่ยังมีประโยชน์กลับมาใช้ได้อีก เราเรียกว่า ขยะแห้ง
- 3) ขยะมีพิษภัยอันตราย เช่น หลอดไฟ แบตเตอรี่รถยนต์ ถ่านไฟฉายที่หมดอายุ น้ำยาทำความสะอาดสุขภัณฑ์ กระจก ยาสีฟัน ยาปราบศัตรูพืช ยารักษาโรคที่เสื่อมคุณภาพ เป็นต้น

## สึนามิ

สึนามิ เป็นภาษาญี่ปุ่น เป็นคำเรียกกลุ่มคลื่นที่มีความยาวคลื่นหลายๆขนาดหลายร้อยไมล์ เกิดจากการเคลื่อนตัวของเปลือกโลกใต้ทะเลอย่างฉับพลัน อาจจะเป็นการเกิดแผ่นดินถล่มยุบตัวลง หรือเปลือกโลกถูกดันขึ้นหรือยุบตัวลง ทำให้มีน้ำทะเลปริมาตรมหาศาลถูกดันขึ้นหรือทรุดตัวลงอย่างฉับพลัน ด้วยพลังงานจำนวนมหาศาล น้ำทะเลก็จะกระจายตัวออกเป็นคลื่น “สึนามิ” ที่เมื่อไปถึงฝั่งใดก็จะสร้างความเสียหายให้กับชีวิตคน ทรัพย์สินและสิ่งของต่างๆ มากมาย รวมทั้งบ้านพักอาศัย

เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2547 คลื่นสึนามิได้ก่อตัวขึ้นในประเทศอินโดนีเซีย ทำให้ประเทศใกล้เคียงที่อยู่ติดกับทะเลอันดามันได้รับความเสียหายไปด้วย อันได้แก่ ประเทศศรีลังกา ประเทศอินเดีย ประเทศอินโดนีเซีย ประเทศไทย ประเทศพม่า และประเทศมาเลเซีย

สำหรับประเทศไทย จังหวัดทางภาคใต้ที่อยู่ติดกับชายฝั่งทะเลอันดามันได้รับความเสียหายทั้งชีวิตและทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก จังหวัดที่ได้รับผลกระทบจากคลื่นสึนามิได้แก่ จังหวัดพังงา จังหวัดภูเก็ต จังหวัดกระบี่ จังหวัดระนอง จังหวัดตรัง และจังหวัดสตูล

\*\*\*\*\*

### สัญลักษณ์ประจำประเทศไทย

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2548 คณะรัฐบาลได้กำหนดสัญลักษณ์ประจำประเทศไทย 3 สัญลักษณ์ได้แก่

1. สัตว์ประจำชาติคือ ช้างไทย
2. ดอกไม้ประจำชาติคือ ดอกราชพฤกษ์ หรือดอกคูณ
3. สถาปัตยกรรมประจำชาติคือ ศาลาไทย

### เทศกาลตรุษจีน

ในเทศกาลวันตรุษจีน ทางสวนสัตว์ดุสิตได้นำสัตว์เข้ามาจากประเทศอาร์เจนติน่า คือ ลิงเทอริเมอร์ และม้าแคระ ซึ่งได้นำเข้ามาเมื่อวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2548